

ARRIVANO I CORSI GRATUITI DI ASSINDATCOLF PER LA FAMIGLIA

**COLF-ASSISTENTE ALLA PERSONA ANZIANA
O A RIDOTTA AUTONOMIA**

A Genova, dal 20 maggio al 1 ottobre 2025

Corso valido per esame di Certificazione Competenze come da
Norma Tecnica Uni 11766:2019, la "patente di qualità".

**Vuoi diventare una brava colf e specializzarti anche come
badante? Questo è il corso che fa per te!**

Il **20 maggio 2025** inizierà un nuovo corso gratuito per i lavoratori domestici a supporto della famiglia! Si comincerà con le lezioni di stiro, il laboratorio di cucina, la gestione e la cura della casa: lezioni pratiche e teoriche per **diventare una COLF esperta e qualificata!**

Dopo l'estate, il corso proseguirà per chi vorrà imparare ad **ASSISTERE con cura, a casa, la persona anziana a ridotta autonomia**, sviluppando competenza e professionalità nelle principali aree di lavoro: **laboratori pratici, la chiamata dei soccorsi al 112, conoscere la cucina italiana, imparare le abilità su igiene personale, benessere e mobilitazione!**

Il corso ha un taglio pratico, una durata di 64 ore ed è valido come pre-requisito per l'esame di certificazione delle competenze prevista dalla **Norma Tecnica Uni 11766:2019**, la cosiddetta 'patente di qualità'.

CONTENUTI

- Cura e pulizia della casa: organizzare e svolgere i lavori nel domicilio
- Laboratori di stiro, tenere il guardaroba, lavare i capi di abbigliamento
- Laboratori di cucina, la preparazione dei pasti secondo le terapie, il servizio in tavola
- La relazione di aiuto con la persona anziana: l'invecchiamento e le sue patologie
- Cura e igiene personale, mantenimento dell'autonomia e della dimensione sociale
- Supporto alla deambulazione e all'utilizzo di ausili
- La gestione delle emergenze e la chiamata dei soccorsi
- La deontologia professionale, identità professionale, il Contratto Collettivo e Cas.s.a Colf

DURATA
64 ore

ATTESTATO
a fronte della frequenza
dell'80% delle ore

FREQUENZA

Martedì e Mercoledì
h 14.00- 18.00

Maggio: 20/21/27/28
Giugno: 3/4/10/11/17/18
Settembre: 16/17/23/29/30
Ottobre: 1

CALENDARIO

dal **20 maggio** al **18 giugno** 2025
e
dal **16 settembre** al **1 ottobre** 2025

Il corso è organizzato da
Assindatcolf Servizi Srl

SEDE

Le lezioni si svolgono presso:
Salita Nuova N.S. Del Monte, 3 - Genova

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

ASSINDATCOLF GENOVA
E-mail: formazione@assindatcolf.it
Cell/Whatsapp 333 8348571

