

**LA FORMAZIONE GRATUITA DI ASSINDATCOLF PER LE FAMIGLIE**

**ASSISTENTE ALLA PERSONA ANZIANA  
O A RIDOTTA AUTONOMIA**

**A Torino, dal 29 gennaio al 22 marzo il nuovo corso gratuito**

Corso valido per esame di Certificazione Competenze come da  
Norma Tecnica Uni 11766:2019, la "patente di qualità".

**In 16 incontri, tutti i segreti e abilità per l'Assistente Familiare di qualità!**

Assistere con cura a casa la persona anziana a ridotta autonomia, sviluppando competenza e professionalità nelle principali aree di lavoro. E' questo l'obiettivo del nuovo corso **dedicato all'Assistente alla persona anziana di qualità!** Cimentarsi con i **laboratori pratici**, misurarsi con la **chiamata soccorsi al 118**, conoscere la cucina italiana, imparare le abilità su igiene personale, benessere e mobilitazione sono gli argomenti al centro del corso.

Il corso si rivolge alle Assistenti famigliari di Torino e dintorni, che cercano lavoro o vogliono migliorarlo, restando informate sulle novità del settore domestico.

Il corso è di 64 ore, si svolge dal **29 gennaio al 22 marzo 2024**, tutti i **lunedì e venerdì mattina**. E' valido per l'esame gratuito di Certificazione delle Competenze Professionali della **Norma Tecnica Uni 11766:2019**, la cosiddetta 'patente di qualità'.

**CONTENUTI**

- La relazione di aiuto con la persona anziana: l'invecchiamento e le sue patologie
- Cura e igiene, mantenimento dell'autonomia e della dimensione sociale
- Supporto alla deambulazione e all'utilizzo di ausili
- La gestione delle emergenze e la chiamata dei soccorsi al 118
- La deontologia professionale, identità professionale, il Contratto Collettivo e Cas.sa Colf
- Cura e pulizia della casa: organizzare e svolgere i lavori nel domicilio
- Laboratori di stiro, tenere il guardaroba, lavare i capi di abbigliamento
- Laboratori di cucina, la preparazione dei pasti, il servizio in tavola

**DURATA**

64 ore  
N. 16 incontri  
Corso gratuito

**ATTESTATO**

A fronte della  
frequenza dell'80%  
delle ore

**FREQUENZA**

Lunedì e Venerdì dalle 10.00 alle 14.00

Gennaio 29  
Febbraio 2/5/9/12/16/19/23/26  
Marzo 1/4/8/11/15/18/22

**CALENDARIO**

Dal 29 gennaio  
al 22 marzo 2024

**SEDE**

Officine CAOS  
Piazza Eugenio Montale, 18/A  
10151 Torino

Il corso è organizzato da  
Assindatcolf Servizi

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**  
ASSINDATCOLF Ufficio BORGARO TORINESE  
Email [Borgarotorinese@assindatcolf.it](mailto:Borgarotorinese@assindatcolf.it)  
Tel. 011 18821065  
[formazione@assindatcolf.it](mailto:formazione@assindatcolf.it) Cell. 333 8348571



**LA FORMAZIONE GRATUITA DI ASSINDATCOLF PER LE FAMIGLIE  
ASSISTENTE ALLA PERSONA ANZIANA  
O A RIDOTTA AUTONOMIA**

**A Torino, 16 incontri dal 29 gennaio al 22 marzo**

### CALENDARIO

GIORNO	ORARIO
1. Lunedì 29.1	10.00-14.00
2. Venerdì 2.2	10.00-14.00
3. Lunedì 5.2	10.00-14.00
4. Venerdì 9.2	10.00-14.00
5. Lunedì 12.2	10.00-14.00
6. Venerdì 16.2	10.00-14.00
7. Lunedì 19.2	10.00-14.00
8. Venerdì 23.2	10.00-14.00
9. Lunedì 26.2	10.00-14.00
10. Venerdì 1.3	10.00-14.00
11. Lunedì 4.3	10.00-14.00
12. Venerdì 8.3	10.00-14.00
13. Lunedì 11.3	10.00-14.00
14. Venerdì 15.3	10.00-14.00
15. Lunedì 18.3	10.00-14.00
16. Venerdì 22.3	10.00-14.00

#### SEDE DEL CORSO

Officine CAOS, Piazza Eugenio Montale, 18/1  
10151 TORINO

#### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

ASSINDATCOLF Ufficio BORGARO TORINESE

-Email [Borgarotorinese@assindatcolf.it](mailto:Borgarotorinese@assindatcolf.it)

Tel. 011 18821065

[formazione@assindatcolf.it](mailto:formazione@assindatcolf.it) Cell. 333 8348571

