

## CONTINUANO I CORSI GRATUITI DI ASSINDATCOLF COLF-ASSISTENTE ALLA PERSONA ANZIANA O A RIDOTTA AUTONOMIA

A Roma, dal 21 settembre al 16 novembre 2023

Corso valido per l'esame di Certificazione Competenze come da  
Norma Tecnica Uni 11766:2019, la "patente di qualità"

### Arriva la badante qualificata a supporto della famiglia!

Riprende a settembre la **FORMAZIONE DI ASSINDATCOLF** dedicata all'Assistente alla persona anziana di qualità! Cimentarsi con i **laboratori pratici** di stiro e di cucina, misurarsi con le simulazioni di **chiamata soccorsi** al 118, conoscere la cucina del nostro Paese, imparare a assistere con cura la persona anziana sono gli argomenti oggetto del corso. Le lezioni sono in aula, per un apprendimento a 360°.

E' rivolto a tutte le Assistenti alla persona anziana a ridotta autonomia che a Roma cercano lavoro o vogliono migliorare quello attuale, restando informate sulle novità del settore domestico.

Il corso gratuito, di 64 ore complessive, si terrà in aula **dal 21 settembre al 16 novembre 2023, il giovedì e la domenica**. E' valido come pre-requisito per accedere all'esame di Certificazione delle Competenze Professionali previsto dalla **Norma Tecnica Uni 11766:2019**, la cosiddetta 'patente di qualità'.

### CONTENUTI

- La relazione di aiuto con la persona anziana: l'invecchiamento e le sue patologie
- Cura e pulizia della casa: organizzare e svolgere i lavori nel domicilio
- Laboratori di stiro, tenere il guardaroba, lavare i capi di abbigliamento
- Laboratori di cucina, la preparazione dei pasti, il servizio in tavola
- Cura e igiene, mantenimento dell'autonomia e della dimensione sociale
- Supporto alla deambulazione e all'utilizzo di ausili
- La gestione delle emergenze e la chiamata dei soccorsi
- La deontologia professionale, identità professionale, il Contratto Collettivo e Cas.sa Colf

**DURATA**  
64 ore

**ATTESTATO**  
a fronte della frequenza  
dell'80% delle ore

**SEDE**  
Le lezioni si svolgono presso:

FONDAZIONE ALBERTO SORDI  
Via Alvaro del Portillo, 5 - 00128 Roma

**CALENDARIO**  
dal 21 settembre  
al 16 novembre 2023

### FREQUENZA

Settembre: 21/24/28

Ottobre: 1/5/8/12/15/19/22/26/29

Novembre: 2/5/9/16

Giovedì h. 15.00-19.00

Domenica h. 9.00-13.00

### COME ARRIVARE

**Mezzi pubblici:** dal capolinea Metro B Laurentina, prendere autobus 72 per 12 fermate (CESA).

**Auto:** uscita GRA 25 - Laurentina, direzione Ardea - Polidivino Campus Bio Medico. Alla prima rotatoria, imboccare la prima uscita (via di Vallerano). Alla seconda, imboccare la seconda uscita (via Alvaro del Portillo). Arrivo dopo 2 km circa al civico 5.

**Car sharing:** con Enjoy sono 18 gli stalli dedicati nel parcheggio del Policlinico. Vetture a disposizione di tutti dalle 6 alle 22, dal lunedì alla domenica.

Il corso è organizzato da  
Assindatcolf Servizi

### PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

ASSINDATCOLF ROMA  
Via Principessa Clotilde, 2 - 00196 Roma  
Tel: 3338348571 - 06/32650952 - 06/32650503  
Email: formazione@assindatcolf.it