

LA FORMAZIONE GRATUITA DI ASSINDATCOLF PER LE FAMIGLIE

## ASSISTENTE ALLA PERSONA ANZIANA O A RIDOTTA AUTONOMIA

A Milano, dal 30 Settembre al 30 Novembre 2022

Corso valido per esame di Certificazione Competenze come da  
Norma Tecnica Uni 11766:2019, la "patente di qualità".

### Corso gratuito rivolto ai profughi di lingua Ucraina

In collaborazione con Afol Metropolitana a Milano parte una **nuova formazione di Assindatcolf dedicato ai profughi in arrivo dall'Ucraina**. Cimentarsi con i laboratori pratici di stiro e di cucina, misurarsi con le simulazioni di chiamata soccorsi al 118, conoscere la cucina del nostro Paese e come assistere una persona anziana in una famiglia italiana è l'oggetto del corso. Oltre alle **64 ore di formazione tecnica** ci saranno **20 ore di lingua italiana** a cura della **Fondazione Verga**, per accompagnare a un buon apprendimento. Come sempre, competenza e professionalità nell'assistenza alla persona anziana a ridotta autonomia sono l'obiettivo del **CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO DI ASSINDATCOLF** dedicato alle Assistenti Familiari che vogliono apprendere e migliorare abilità e competenze. Il corso è valido come pre-requisito per l'esame di certificazione delle competenze della **Norma Tecnica Uni 11766:2019**, la cosiddetta '**patente di qualità**'.

#### CONTENUTI

- Indicazioni nazionali per la sicurezza in casa e DPI
- Cura e pulizia della casa: organizzare e svolgere i lavori nel domicilio
- Laboratori di stiro, tenere il guardaroba, lavare i capi di abbigliamento
- Laboratori di cucina, la preparazione dei pasti, il servizio in tavola
- La relazione di aiuto con la persona anziana: l'invecchiamento
- Cura e igiene, mantenimento dell'autonomia e della dimensione sociale
- Supporto alla deambulazione e all'utilizzo di ausili
- La gestione delle emergenze e la chiamata dei soccorsi
- La deontologia professionale, identità professionale, il Contratto Collettivo e Cas.sa Colf

**DURATA**  
64 ore

**ATTESTATO**  
a fronte della  
frequenza dell'80%  
delle ore

**FREQUENZA**  
Dal 30 Settembre  
al 30 Novembre 2022  
Martedì e venerdì h. 9.30-13-30  
Mercoledì: h.9.30-11-30

**REQUISITI**  
Livello conoscenza  
Italiano A2

**SEDE**  
Le lezioni si svolgono presso  
Afol Metropolitana  
**Via Soderini, 24 Milano**  
(M1 BANDE NERE – BUS 58)

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**  
**ASSINDATCOLF FORMAZIONE MILANO**  
[formazione@assindatcolf.it](mailto:formazione@assindatcolf.it)  
Cell/Whatsapp 333 8348571



# FREQUENZA

1. Venerdì 30 Settembre	9.30-13.30
2. Martedì 4 Ottobre	9.30-13.30
3. Mercoledì 5 Ottobre	9.30-11-30
4. Venerdì 7 Ottobre	9.30-13.30
5. Martedì 11 Ottobre	9.30-13.30
6. Mercoledì 12 Ottobre	9.30-11-30
7. Venerdì 14 Ottobre	9.30-13.30
8. Martedì 18 Ottobre	9.30-13.30
9. Mercoledì 19 Ottobre	9.30-11-30
10. Venerdì 21 Ottobre	9.30-13.30
11. Martedì 25 Ottobre	9.30-13.30
12. Mercoledì 26 Ottobre	9.30-11-30
13. Venerdì 28 Ottobre	9.30-13.30
14. Mercoledì 2 Novembre	9.30-11-30
15. Venerdì 4 novembre	9.30-13.30
16. Martedì 8 novembre	9.30-13.30
17. Mercoledì 9 Novembre	9.30-11-30
18. Venerdì 11 novembre	9.30-13.30
19. Martedì 15 novembre	9.30-13.30
20. Mercoledì 16 novembre	9.30-11-30
21. Venerdì 18 novembre	9.30-13.30
22. Martedì 22 novembre	9.30-13.30
23. Mercoledì 23 Novembre	9.30-11-30
24. Venerdì 25 novembre	9.30-13.30
25. Mercoledì 30 Novembre	9.30-11-30

[Type here]